

TOORX
FITNESS IN MOTION

DANSK MANUAL



CHRONO  **LINE**

RWX300



Istruzioni originali in lingua italiana.
Leggere il manuale con la massima attenzione e tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.

Codice : GRLDTOORXRWX300

Revisione : 00

Edizione : 10/22



- Læs omhyggeligt denne brugsanvisning og eventuelle andre vedhæftede instruktionsark før montering og brug.
 - Brug kun værktøjet i hjemmet. Metoderne og advarslerne om brug skal forklares til alle medlemmer af familien eller venner, der har tilladelse til at bruge dette værktøj.
 - Brug kun værktøjet på en plan overflade, og dæk gulvet eller tæppet under værktøjet for at undgå beskadigelse.
 - Sørg for, at brugeren af udstyret har forstået instruktionerne korrekt og overvåger de første trin af træningen. Brugsanvisningen skal altid være tæt på værktøjet for hurtig konsultation, hvis det er nødvendigt.
 - Sørg for, at værktøjet kun bruges af personer over 16 år og af personer, der er i god fysisk form.
 - Bær altid tøj, der er egnet til sportsaktiviteter, som ikke hindrer bevægelse.
- Brug altid sportssko, der egner sig til løb.
- Hold børn væk, eller sørg for, at deres hænder ikke kommer i kontakt med foldeelementerne, når værktøjet foldes til opbevaring.
 - Når du, mens du bruger udstyret, føler dig svimmel, brystmerter eller åndenød, skal du straks stoppe med at træne og kontakte din læge.
 - Kontroller med jævne mellemrum stramheden af møtrikker og bolte samt integriteten af alle dele af værktøjet.
 - Installer IKKE udstyret i fitnesscentre eller i kommercielle eller udlejningsmiljøer, dette udstyr er ikke designet til intensiv brug i professionelle aktiviteter eller til rehabiliteringsformål.
 - Anbring IKKE glas eller flasker med drikkevarer i nærheden af eller på udstyret.
 - Beskadig IKKE skærmen og værktøjets plastikdele med spidse genstande, slibende børster eller svampe eller aggressive kemiske stoffer.
 - Skil IKKE nogen del af værktøjet ad, medmindre det er angivet i instruktionsmanualen.
 - Placer IKKE værktøjet i kældre, terrasser, kældre, fugtige områder generelt, lad det ikke udsættes for atmosfæriske stoffer (regn, sol osv.).
 - Tillad IKKE børn eller kæledyr i nærheden af værktøjet. Det er en god regel at placere værktøjet i et dedikeret rum med en dør, der forhindrer adgang til alle, der ikke er autoriseret til at nærme sig denne type produkter.
 - Brug ALDRIG værktøjet, hvis det er beskadiget eller ikke i perfekt stand. I tilfælde af nedbrud og/eller fejlfunktion af værktøjet, må du ikke pille ved det. For enhver reparation, kontakt kun et specialiseret assistancecenter.
 - BÆR IKKE syntetisk tøj eller i en uldblanding, der forhindrer sved under træning. Brug af utilstrækkeligt tøj kan give problemer af hygiejnisk karakter, men også mulighed for at skabe elektrostatiske ladninger.

Produktet, der er beskrevet i denne vejledning, er designet og certificeret til privat brug i hjemmet og er et stykke udstyr til sportsbrug, som gør det muligt at praktisere "roning", som simulerer den særlige bevægelse af roning i roning, som er opdelt i fire faser: angreb, push, finish og recovery. Roning toner musklerne og forbedrer kropsholdningen, hvilket forhindrer nogle osteoartikulære og muskuloskeletale lidelser; hjælper også med en intens bevægelse af lemmerne, som involverer en slankende virkning på hele kroppen.

Dette værktøj giver dig mulighed for at dyrke sport uden at forlade hjemmet, på denne måde kan du dyrke sport, selv når vejrforholdene ikke tillader det, eller mere enkelt når du ikke har lyst og ikke har tid til at forlade huset for at ride en cykel eller gå i fitnesscenteret. Træn i et fitnesscenter.

Det er vigtigt at følge alle instruktionerne og advarslerne i denne manual for at være sikker på træning i sikkerhed. Intens og langvarig indsats kræver god fysisk kondition, og af denne grund er det nødvendigt at vurdere kontraindikationerne for brug, der er anført nedenfor.

Brugen af produktet er forbudt under følgende forhold:

- bruger under 16 år;
- bruger, der vejer mere end grænsen angivet på pladen og i de tekniske data;
- gravid bruger;
- bruger med diabetes;
- bruger med patologier relateret til hjerte, lunger eller nyrer.

Produktgarantien og distributørens ansvar er ugyldige i følgende tilfælde:

- ukorrekt brug af produktet ud over det, der er angivet i brugsanvisningen;
- manglende overholdelse af vedligeholdelsesintervaller og -metoder;
- manipulation med produktet
- brug af uoriginale reservedele;
- manglende overholdelse af sikkerhedsadvarslerne vist i piktogrammerne og i brugsanvisningen.

Denne manual indeholder alle oplysninger om installation, vedligeholdelse og korrekt brug af værktøjet. Brugeren af produktet og eventuelle andre venner og familiemedlemmer, der vil bruge det, er forpligtet til at læse informationen i denne manual med den største opmærksomhed for at kunne udføre sikker installation og korrekt brug.

Overholdelse af instruktionerne i manualen garanterer maksimal personlig sikkerhed og længere levetid for selve produktet.

Sikkerhedsadvarslerne og de relevante tekstdele er fremhævet med fed skrift og er foranstillet af symboler, der er illustreret og defineret nedenfor.



Oplysninger fremhævet med dette symbol signalerer **FARE**, vær yderst opmærksom for at undgå personskade.



Oplysningerne fremhævet af dette symbol signalerer **FORSIGTIG**, vær yderst opmærksom for at undgå skader på produktet

BEMÆRK:

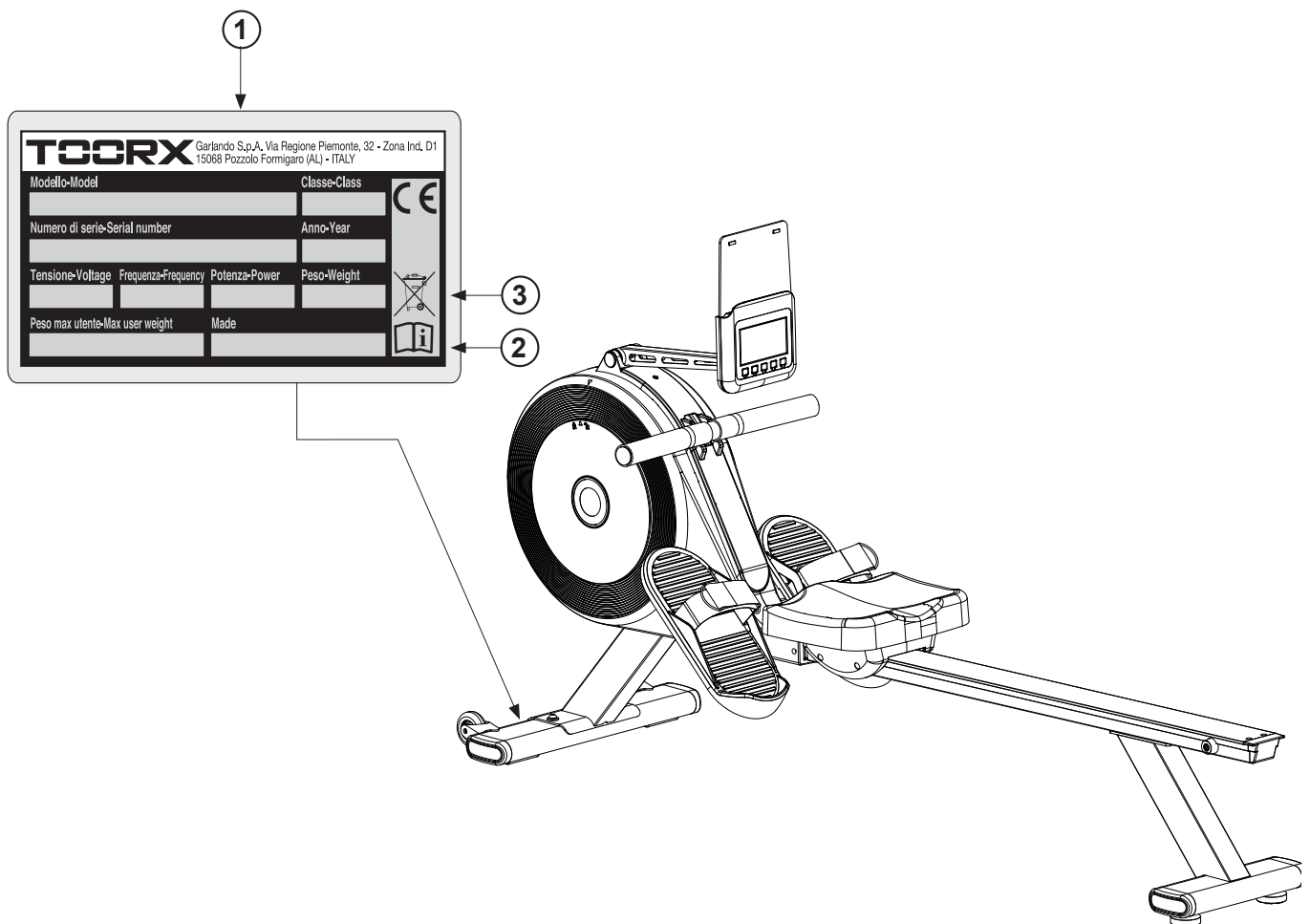
Tegningerne i manualen er beregnet til at forenkle og gøre emnerne mere intuitive. Men på grund af en konstant opdatering af produkterne, er det muligt, at nogle af disse designs er forskellige fra det købte produkt; i dette tilfælde skal du være opmærksom på, at der er tale om æstetiske aspekter, og at sikkerhed og information herom under alle omstændigheder forbliver garanteret. Producenten følger en politik med konstant udvikling og opdatering og kan foretage ændringer i de æstetiske dele af produktet uden varsel.

1.2

KLÆBEPLADER PÅ PRODUKTET

- 1) Produktidentifikationspladen viser distributørens adresse, de vigtigste tekniske data og serienummeret.
- 2) Symbol, der minder om forpligtelsen til at læse instruktionsmanualen, før der udføres nogen form for montering eller vedligeholdelse af produktet.
- 3) Symboler, der angiver produktets overensstemmelse med EU-direktiver vedrørende behandling og bortskaffelse af farlige stoffer i elektrisk og elektronisk udstyr.

Identifikationspladen må ikke fjernes eller ændres, produktets modelkode og serienummer skal altid oplyses ved bestilling af reservedele.



MILJØ KARAKTERISTIKA:

- Det egnede miljø til installation og opbevaring af produktet skal være:
 - et hjemligt miljø,
 - dækket og bred nok,
 - udstyret med passende kunstig og naturlig belysning,
 - udstyret med et eller flere ventilationsvinduer,
 - med driftstemperatur mellem 5°C og 32°C,
 - med relativ luftfugtighed mellem 20% og 90%.

Produktet må IKKE installeres udendørs eller i fugtige rum eller steder udsat for en saltholdig atmosfære.

GULVFUNKTIONER:

- Jorden egnet til at placere produktet skal være:
 - med perfekt fladt gulv,
 - med en plade med tilstrækkelig kapacitet til produktets vægt.

Gulvbelægningen af kvalitetsmaterialer (for eksempel: tæpper eller parket) skal beskyttes med en gummiplade eller filtclip i støtteområderne.

INSTALLATIONSNUM KRAV:

- Området i rummet, hvor produktet er placeret, må ikke udsættes for solen, hvis der er et stort vinduesområde, er det nødvendigt at indsætte et dækkende beskyttelsesgardin.
- Produktet skal også holdes væk fra aircondition- og varmesystemer, for at undgå at blive kørt over af ventilationskilder under træning.

SIKKERHEDSKRAV:

- Du skal installere produktet i et rum, der har en aflåselig dør, så den ikke er tilgængelig for børn eller kæledyr.

2.1

UDPAKNING - KASSENS INDHOLD

Emballagen består af en papkasse lukket med hæfteklammer og omsnøringsbånd.

For at løfte og flytte kassen skal du bede om hjælp fra andre personer i tilfælde af omfangsrige og tunge pakker. Når du placerer æsken på gulvet, skal du respektere indikationen "Lato Alto", angivet med den tilhørende pil trykt på kartonen. For at åbne kassen skal du klippe omsnøringsbåndene med en saks, og derefter fjerne og fjerne eventuelle lukkende metalhæfteklammer med en tang.



Det er tilrådeligt ikke at beskadige den originale emballage og eventuelt beholde den; dette i tilfælde af, at produktet viser defekter, og reparation eller udskiftning under garanti er påkrævet.

HARDWARELISTE

	2	M4x25	4pz
	4	M8xH7.5xS13	1pz
	5	Ø8xØ20x2	7pz
	6	M8x35xS5	1pz
	13	M8x20xS5	6pz
	22	Ø8	6pz
	23	M6x20xS5	4pz
	24	Ø27xØ23x16xØ6	4pz
	25	M5x10xØ9	2pz
	26	M6x15xS4	4pz
	29	Ø6xØ16x1.5	4pz
	30	M6x15xS5	4pz
	A	S4	1pz
	B	S5	1pz
	C	S13-14-15	1pz



Emballagen er lavet af genanvendeligt materiale; for bortskaffelse af emballageelementerne skal de lokale regler for genvinding af genanvendelige materialer overholdes.

Emballagen (pap og poser) må ikke efterlades inden for rækkevidde af børn, da de er potentielle kilder til fare.

Liste over emballagematerialer og deres levering:



Bølgepap - (ydre emballage)
bortskaffelse af pappapir



Polystyren - (beskyttende emballage)
bortskaffelse af plast



Plastposer - (tilbehørsindeslutning)
bortskaffelse af plastik

Når du har pakket produktet ud, skal du kontrollere for eventuelle transportskader og kontrollere tilstedeværelsen af alle de dele, der er vist på næste side.

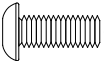


2.2


PRODUKTMONTERING

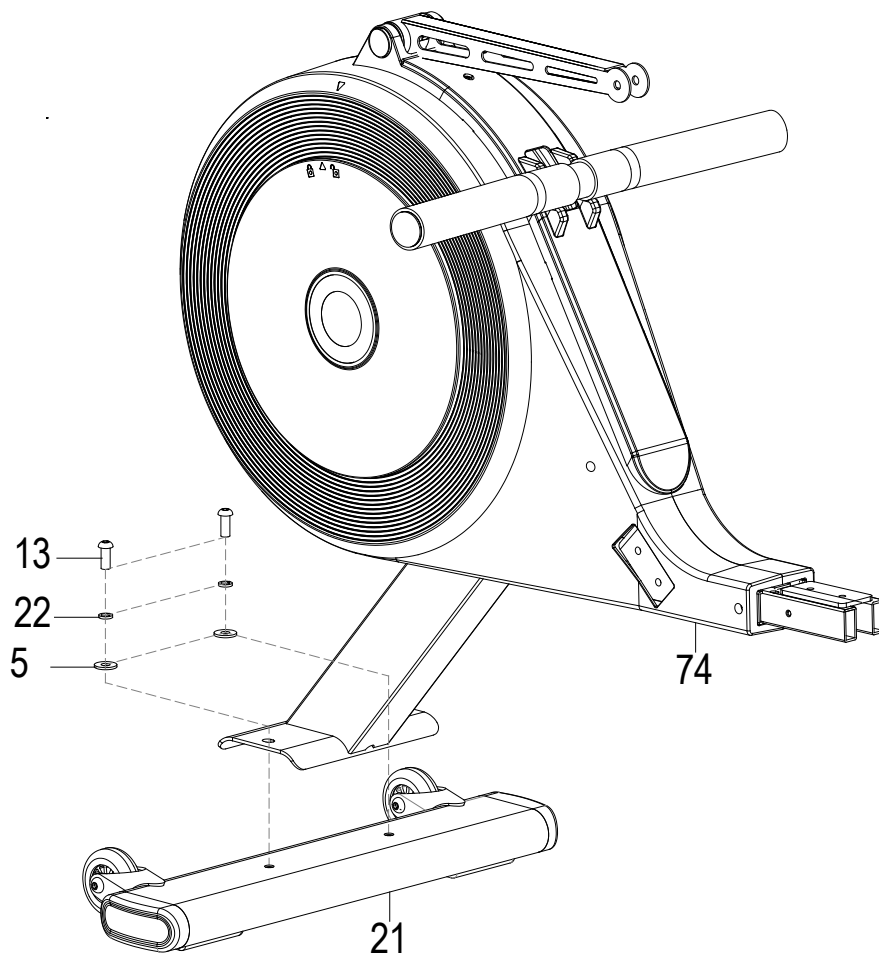
Efter at have åbnet den originale emballage på det sted, der er valgt til installation af produktet, for at lette monteringen, forberede et område i rummet fri for møbleringselementer, fjern derefter alt materialet i emballagen og spred det på gulvet, klar til at blive brugt. monteret.

Montering af den forreste støttestang:

- Placer den forreste støttestang 21 på gulvet med fastgørelsehullerne opad, som vist.
- Løft hoveddelen 74 og placer den på den forreste støttestang 21, juster hullerne og fastgør den ved at stramme to skruer 13 udstyret med delte skiver 22 og flade skiver 5 ved hjælp af unbrakonøglen B.

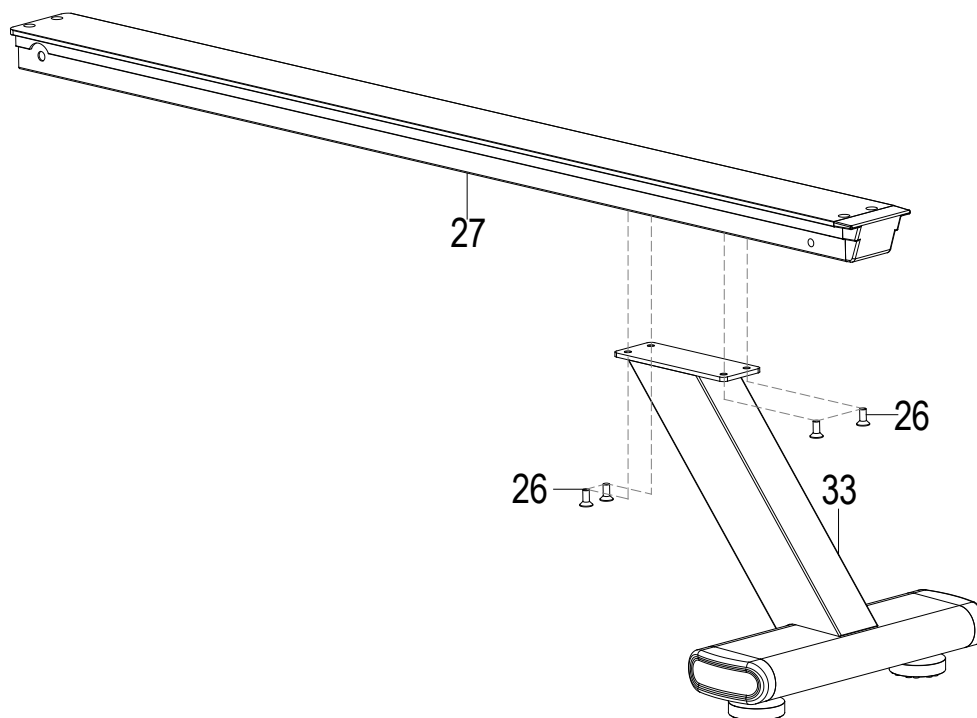
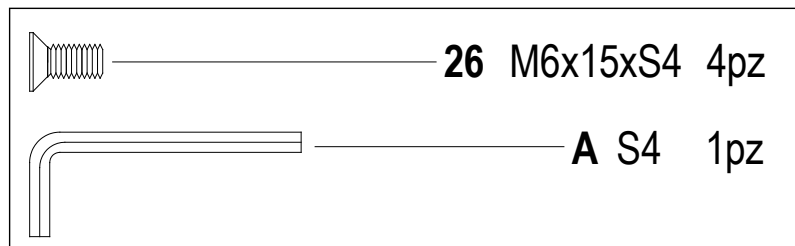
	13	M8x20xS5	2pz
	22	Ø8	2pz
	5	Ø8xØ20x2	2pz

	B	S5	1pz
--	----------	----	-----



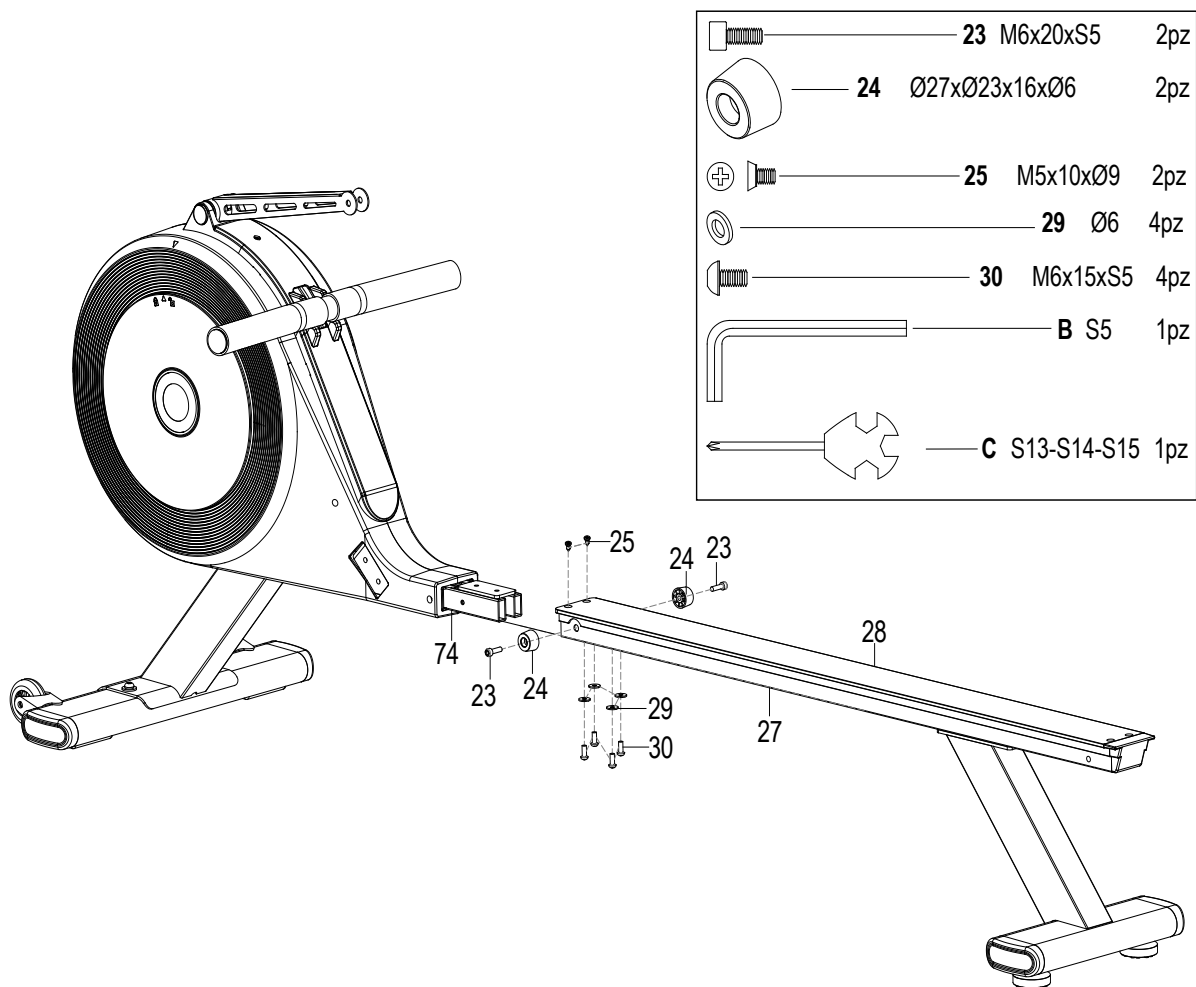
Montering af bageste støttestang:

- Forbind den bagerste del af glideskinnen 27 til den bageste støttestangsplade 33, juster dens huller og fastgør den ved at stramme fire skruer 26 ved hjælp af unbrakonøglen A.



Løbebanesamling:

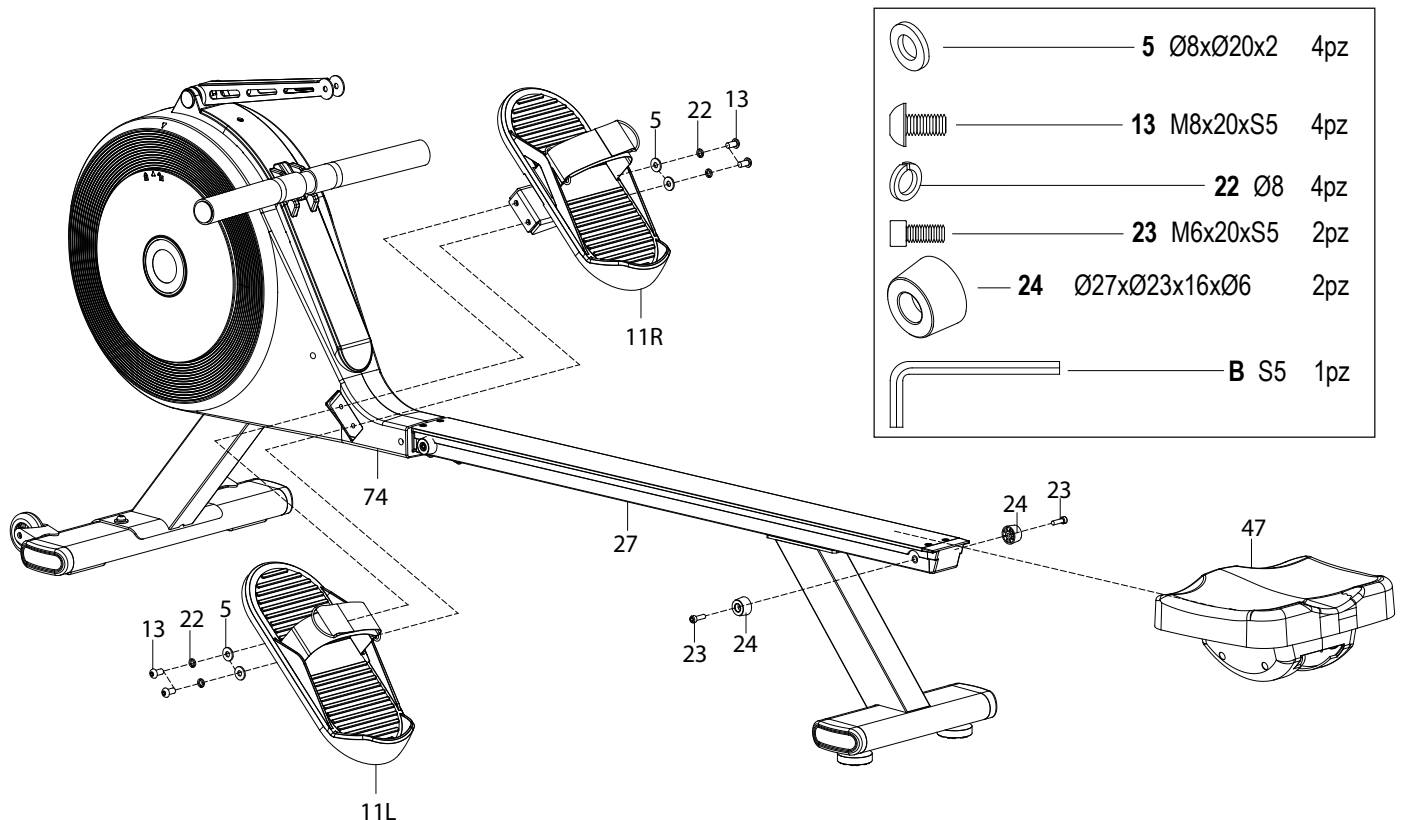
- Indsæt den forreste del af glideskinnen 27 i den tilsigtede fastgørelse af hoveddelen 74, som vist på illustrationen, og fastgør den derefter ved at stramme fire skruer 30 fra bunden udstyret med flade spændeskiver 29 ved hjælp af sekskantnøglen B.
- Fastgør aluminiumsbeklædningen 28 på hovedhuset 74 ved at stramme to skruer 25 med skruetrækkeren C.
- Fastgør to endestopafbryderbuffer 24 til siderne af glideskinnen 27 ved at spænde hver med en skrue 23 ved hjælp af unbrakonøglen B.



Trolley og platforme samling:

- Respekter retningen vist på illustrationen, indsæt glidevognen 47 fra bagsiden af glideskinnen 27. Lås slæden ved at fastgøre to endestopafbryderbuffere 24 til siderne af skinnen og stramme hver med en skrue 23 ved hjælp af skruenøglen sekskantet b.
- Fastgør venstre fodbræt 11L (genkendelig takket være en klæbende plade med initialerne L) til gevindsæderne på venstre side af hovedhuset 74 ved at stramme to skruer 13 udstyret med delte skiver 22 og flade skiver 5 ved hjælp af sekskantnøglen B.
- Fastgør den højre fodstøtte 11R (genkendelig takket være en klæbende plade med initialerne R) til gevindsæderne på højre side af hovedhuset 74 ved at stramme to skruer 13 udstyret med delte skiver 22 og flade skiver 5 ved hjælp af sekskantnøglen B.

Bemærk: Sørg for at stramme fastgørelsesskruerne 13 godt af 11L/R platformene.

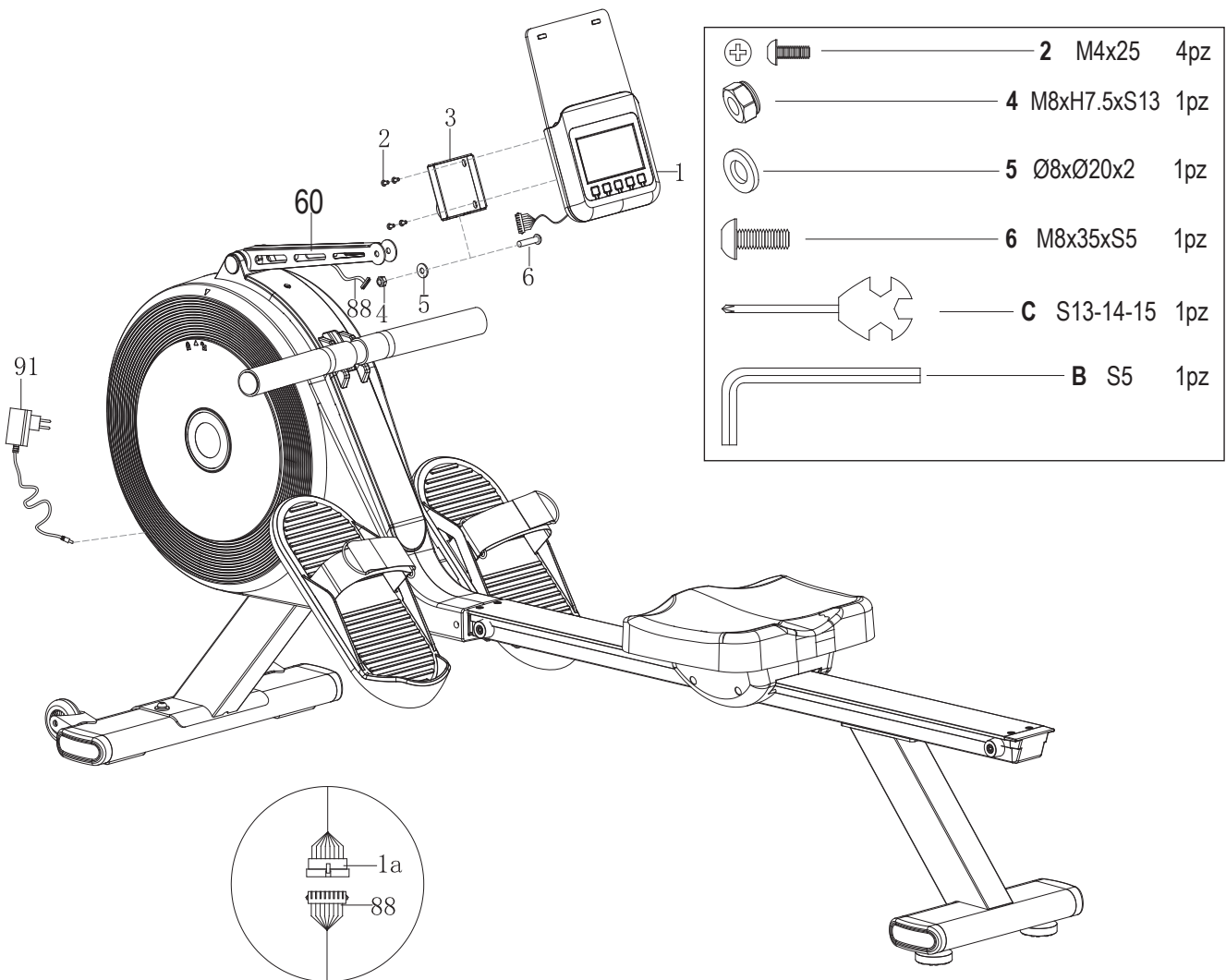


Konsol samling:

- Fastgør konsollens fastgørelsespladen 3 til støttearmen 60 ved at stramme en skrue 6 med en selvlåsende møtrik 4 komplet med flad skive 5, ved hjælp af en unbrakonøgle B og en åben skrue nøgle C.
- Bring konsol 1 tættere på, og tilslut udgangskabel 1a til kabel 88.
- Fastgør konsollen 1 på støttepladen 3 ved at stramme fire skruer 2 ved hjælp af den åbne nøgle C.

Elektrisk tilslutning:

- Tilslut den medfølgende specielle strømforsyningsenhed 91 til en stikkontakt, og tilslut derefter stikket til stikkontakten på værktøjets forreste del.

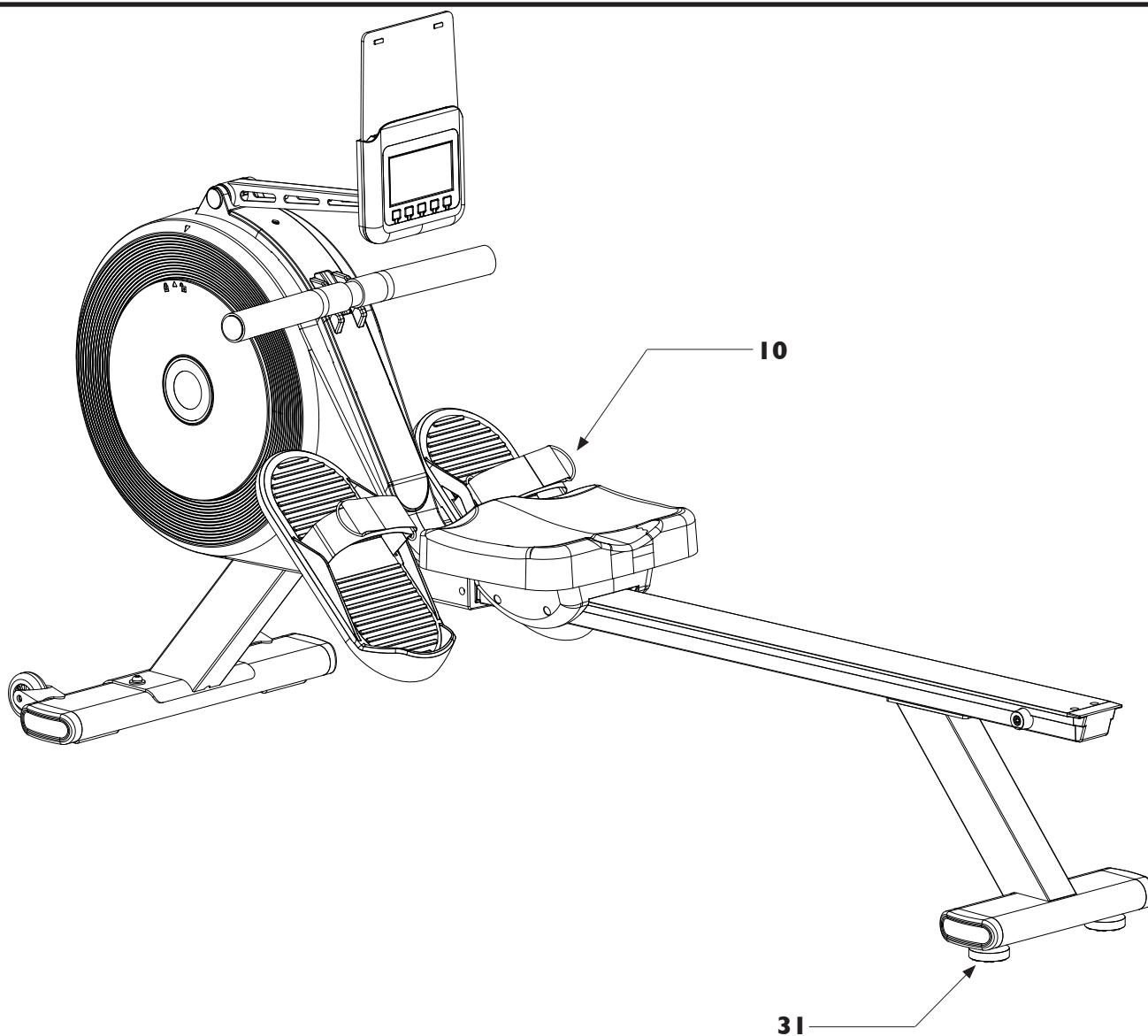


Justering af stropper:

- For større komfort under træningen anbefaler vi brugen af fodstropperne 10. Tilpas fordelingen af remmen efter størrelsen på dine fødder ved hjælp af det spænde, de er udstyret med.

Nivellering:

- For at kompensere for eventuelle ujævnheder i gulvet er produktet udstyret med to nivelleringsfødder 31 placeret i enderne af den bagerste støttestang.



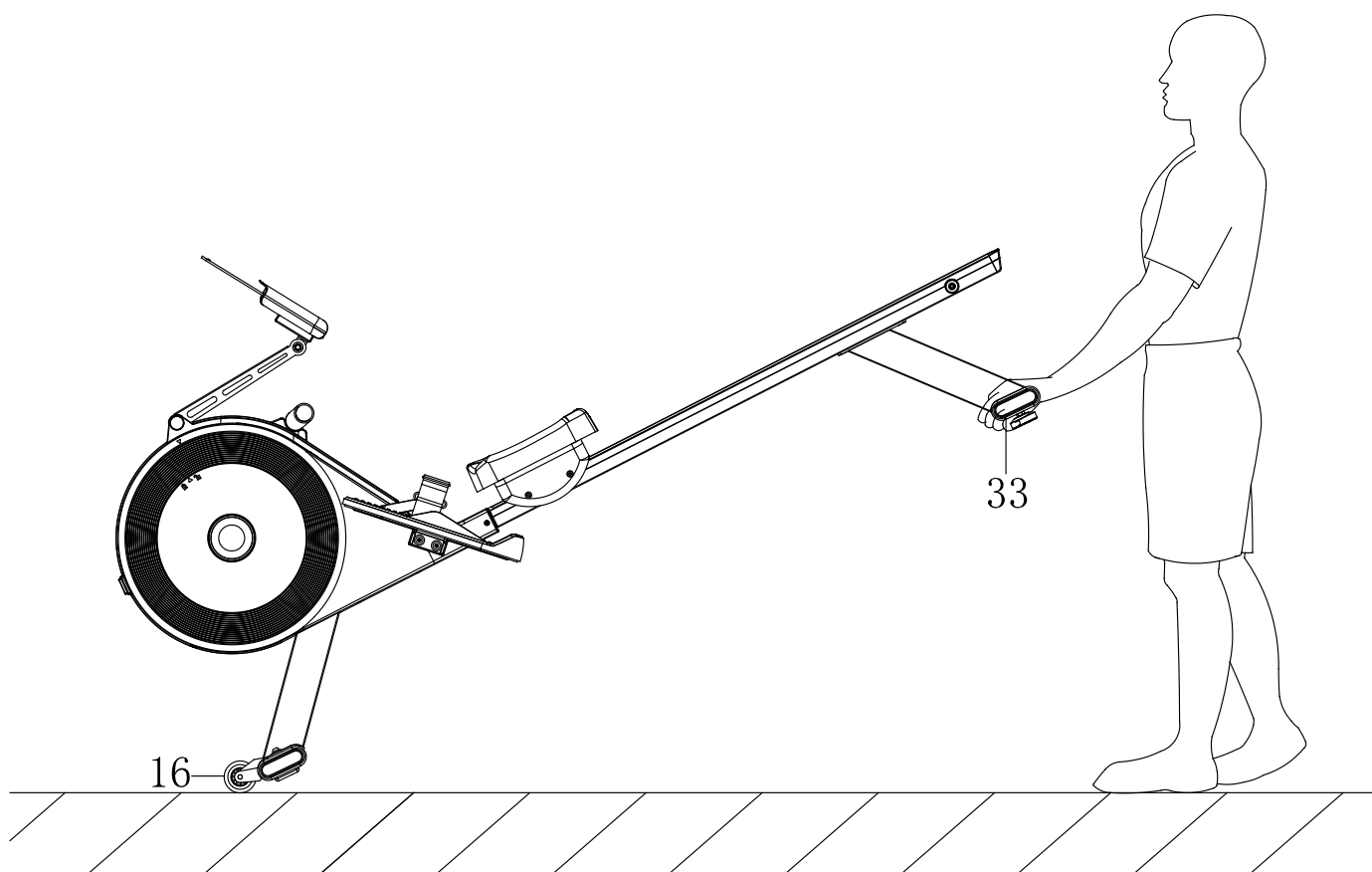
2.3

PRODUKTBEVÆGELSE

- Før du flytter produktet, skal du flytte sadlen mod fodstøtterne for at forhindre, at den slår hårdt under løft.

- Ved små bevægelser inde i rummet skal du tage fat i den bagerste støttestang 33 med dine hænder og med dine arme vippe værktøjet, indtil det er balanceret på de forreste bevægelsehjul 16.

Skub værktøjet fremad ved at skubbe det på de to hjul til det ønskede punkt, og sænk det derefter, mens det forsigtigt ledsages, indtil den bagerste støttestang rører gulvet.



2.4

PLADSBESPARENDE STILLING

Værktøjet kan bringes oprejst for at optage mindre plads, når det ikke er i brug.

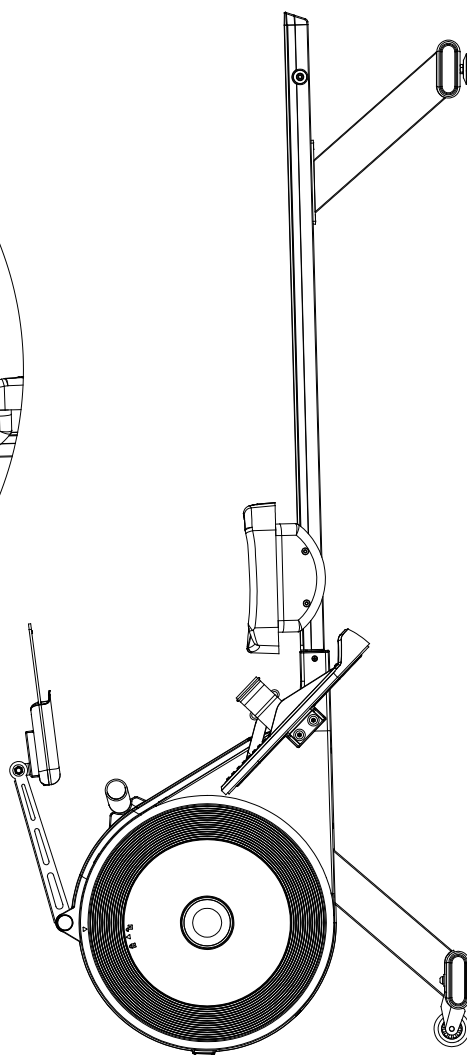
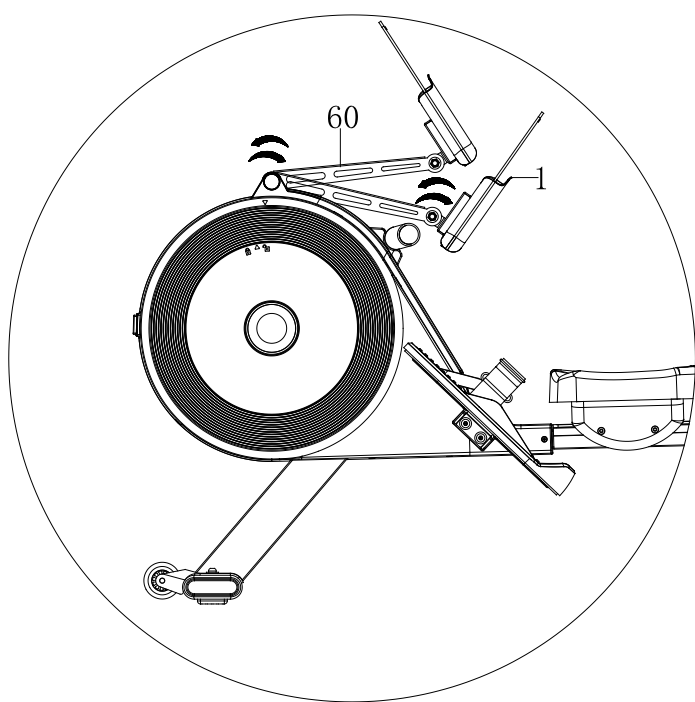


• For at forhindre enhver oxidation af metalelementerne, anbefales det ikke at efterlade værktøjet i kældre eller fugtige steder. Dæk værktøjet til med en bomuldsklud for at beskytte det mod støv.

• Når værktøjet er i en pladsbesparende position, skal det opbevares i et lukket rum, eller det skal placeres mellem et klædeskab og væggen, dette for at forhindre utilsigtet fald på grund af børn eller dyr, der leger.

Når værktøjet ikke er brugt i længere tid, skal det placeres i den pladsbesparende position som følger.

- Rengør værktøjet med en klud.
- Brug silikonespray til at fordele en tynd beskyttelsesfilm på metaldelene.
- Sænk konsolstøttearmen 60 og drej konsollen 1 nedad for at reducere de samlede mål.
- Før du drejer produktet lodret, skal du skubbe sadlen fremad mod fodstøtterne for at forhindre, at den slår hårdt under løft.
- Løft redskabet ved at tage fat i den bagerste støttestang, fortsæt med at løfte forsigtigt, indtil produktet er stabilt i lodret position.



Inden du begynder at bruge produktet, er det tilrådeligt at konsultere din læge for at kontrollere dine fysiske forhold og sammen med ham evaluere de særlige forholdsregler, der følger af udøvelsen af denne fysiske aktivitet.

For dem, der begynder at bruge produktet uden træning, kræves en rolig tilgang, der begrænser brugssessionerne til højst tre om ugen og opretholder minimumstider og -hastigheder, både for at blive fortrolig med konsolkommandoerne og for langsomt at løsne sig fra en stillesiddende livsstil.

For dem, der allerede dyrker sport og har til hensigt at bruge produktet som et supplement til deres øvelser, er det tilrådeligt at kontakte en personlig træner for at planlægge træningssessioner og oprette en træningsplan.

Ved at overvåge din puls under træning kan du afslutte din aktivitet mod 3 mål:

- slankning: opretholdelse af en puls mellem 60% og 75% kan du indtage kalorier uden at skulle gøre nogen indsats;
- forbedring af åndedrætskapaciteten: ved at opretholde en hjertefrekvens på mellem 75% og 85% kan du træne dine lunger ved at arbejde med en aerob hastighed;
- forbedring af kardiovaskulær kapacitet: ved at opretholde en hjertefrekvens på mellem 85 % og 95 %, kan hjertet trænes ved at arbejde på et anaerobt regime.

Brugen af produktet skal understøttes i tre faser.

OPVARMNING: Inden man tager fat på en træning med produktet, er det altid en god idé at lave nogle øvelser for at varme op og løsne musklerne op, bare for at bringe kroppen op på temperatur og forberede hjerte og lunger.

TRÆNING: start med nedsat hastighed og efter opvarmning øg gradvist træningens intensitet, indtil pulsen når den ønskede tærskelværdi.

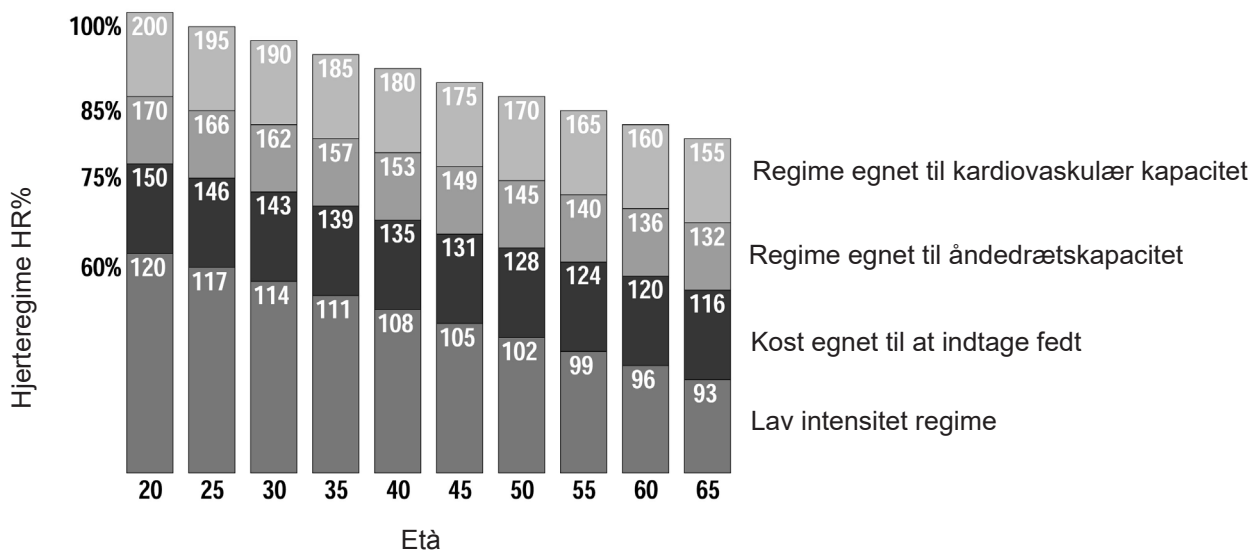
Hold pulsen konstant i den ønskede fase baseret på dit "mål" (vægttab, forbedring af respirationskapaciteten eller forbedring af kardiovaskulær kapacitet).

I de første ugers brug må træningspas ikke fortsættes i mere end 20 minutter; når først selvtillid og færdigheder er opnået, kan sessionerne forlænges op til 60 minutter.

NEDLØSNING: i slutningen af sessionen ved at bruge produktet, slappe af ved at øve dig på at køle ned i et par minutter med strækøvelser.



Anaerob træning er kun tilladt af veltrænede professionelle sportsudøvere.



3.1

BRUG AF BÆLTSENDEREN (VALGFRI)

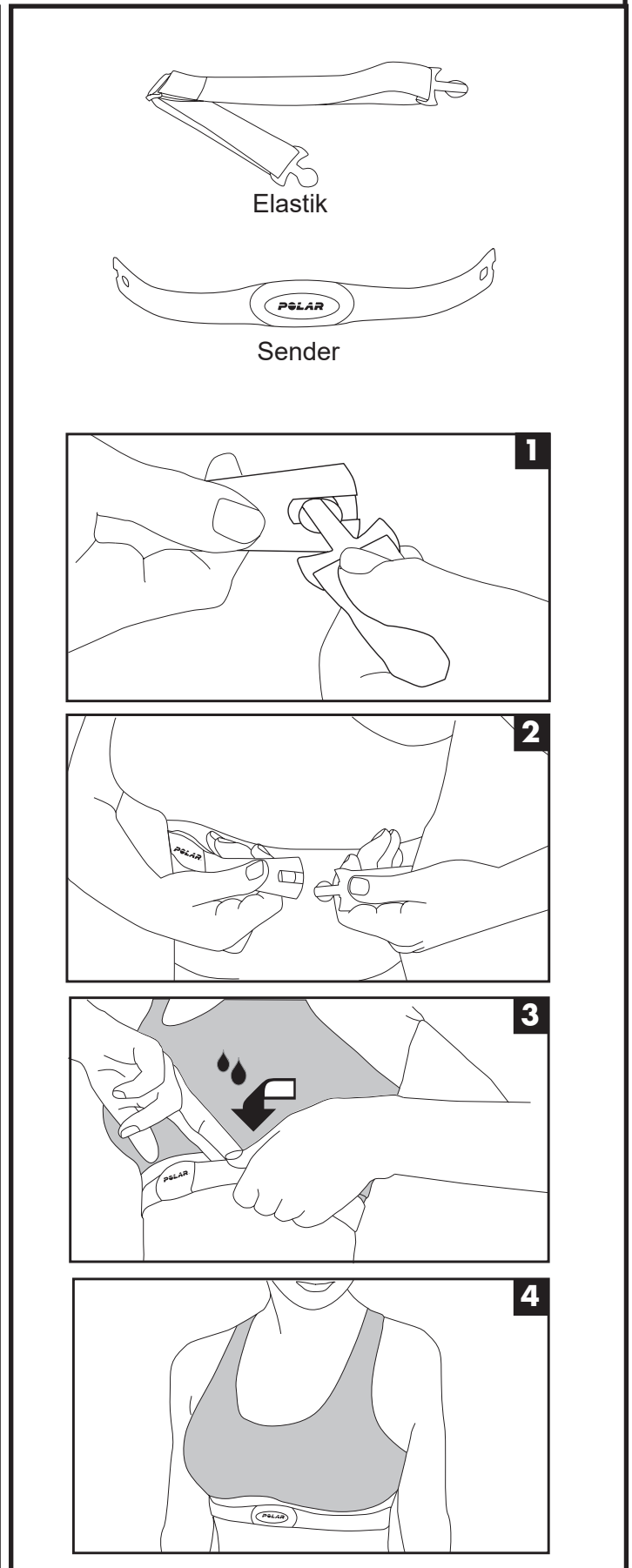


- Før du bruger hovedbåndssenderen, skal du omhyggeligt læse instruktionerne på denne side og eventuelle instruktioner fra producenten.
- Efter hver brug skal du tage senderen af elastikken, rense dem for sved og tørre dem omhyggeligt.
- Rengør senderen med en fugtig klud og neutral sæbe, elastikbåndet skal vaskes regelmæssigt, vask i vaskemaskine anbefales sammen med sportstøj ved temperatur under 40°.
- Bånd og sender skal holdes ude af skuffer, lukkede poser eller andre beholdere, det er tilrådeligt at hænge dem på en væg, så perfekt tørring er garanteret.

Denne træningsmaskine har en trådløs HR-modtager, der er kompatibel med Polar® T31 brystbæltessendere og T34 af den ukodede type.
 o Brystbæltessenderen leveres ikke med produktet, den er tilgængelig på forespørgsel.

- 1) Klip den ene ende af senderen fast på elastikken.
- 2) Juster længden af elastikbåndet (i henhold til dit bryst) ved at handle på det passende spænde. Placer elastikken lige under brystselerne som vist, og klip derefter den anden ende af elastikken til senderen.
- 3) Løft senderen og fugt elektroderne på bagsiden med fingrene våde med vand.
- 4) Tjek at overfladen med elektroderne hæfter godt til huden.

Pulsindikationen målt af bæltet er kun en referenceværdi til overvågning af din puls i henhold til dit træningsregime og for at opnå en reference for kalorieforbrug. Målingen foretaget af senderen kan under ingen omstændigheder betragtes som medicinske data.



3.2

PRAKTISKE TIPS OG FORSLAG TIL BRUG



- Vær forsigtig, når du bruger værktøjet. Hold børn og dyr væk under øvelser.
- Brugen af værktøjet anbefales ikke til personer med rygsøjlepatologier
- Brug ikke værktøjet til mere end én person ad gangen.
- Start øvelsen ved at sætte kraft på trækstyret, robevægelsen starter den automatiske optælling af konsoldata.

Når du bruger produktet for første gang, inden du starter en intens træning, er det nødvendigt at gøre dig bekendt med koordineringen af robevægelsen og glidesædet.

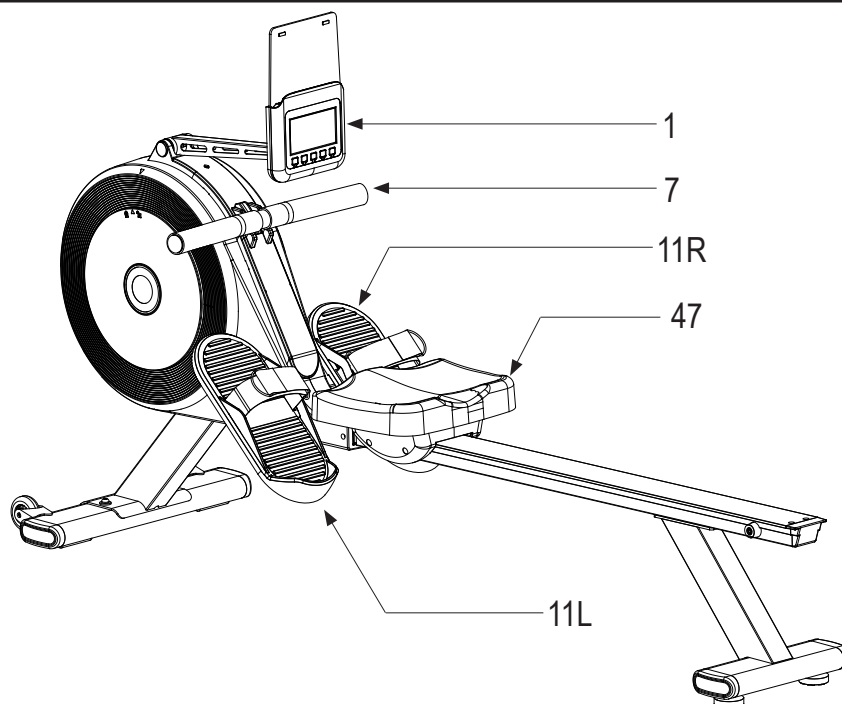
- 1) Sæt dig på glidesadlen 47, sæt fødderne på fodstøtterne 11L/R og tag fat i trækstangen 7.
- 2) Starten af optællingen på konsol 1 sker automatisk fra det første træk i styret, eller ved at trykke på knappen på konsollen.
- 3) Med rank ryg udføres en cyklisk robevægelse. Hold et langsomt tempo i nogen tid for at vænne dig til at koordinere roningen.

- 4) Intensitetsniveauet justeres ved at trykke på knapperne på konsollen og skal indstilles i forhold til ens evner og personlige opfattelse af træthed eller på hjerteslagskontrol; til dette formål anbefaler vi brugen af en brystbæltessender, der ikke medfølger.
- 5) Under træning skal du koordinere bevægelse og vejtrækning og opretholde korrekt holdning.



For en god kropsholdning på apparatet er det vigtigt at holde ryggen ret, så man undgår ubalance i kroppen fremad eller bagud. Skub altid med både ben og arme, koordinering af bevægelsen, placering af hænderne på trækhåndtagene vil ikke give nogen træning for den øverste del, hvis du kun bruger skub fra benene.

- 6) Før du bruger produktet, anbefales det at forberede det altid musklerne involveret i bevægelsen ved at udføre passende strækøvelser (betyder bogstaveligt talt "stræk"), koordineret af en professionel instruktør, dette giver dig mulighed for at løsne de stive led og forlænge musklerne. Som med alle teknikker, især hvis nye, er det i begyndelsen godt at stole på eksperter.



Konsollen har et flydende krystaldisplay, som gør det muligt at se følgende data:

SLAG - (TOTAL RÆKØVELSE)

- OPTælling af roning foretaget under forløbet af indeværende år.

SPM - (rækker pr. minut)

- BEREGNING PER MINUTE, der kommer gennemført i indeværende regnskabsår.

TOTAL STROKES - (TOTALTRÆKKEROPTALT)

- Det SAMLEDE ANTAL AF RÆKKER, der har været udført op til et maksimum på 99999.

TIME

- TID varigheden af øvelsen startende fra nul, eller i MANUEL MODE-programmet, nedtællingen fra den indstillede tid til nul.

TIME/500 m

- Den gennemsnitlige TID, det tager at ro en distance på 500 meter; et standardmål i rokonkurrencer

METERS

- Den tilsvarende DISTANCE tilbagelagt siden begyndelsen af øvelsen, eller i MANUEL MODE programmet, nedtællingen af den indstillede totale afstand til nul.

CALORIES

- Forbruget af KALORIER under træning udtrykt i kcal, eller i MANUAL MODE-programmet, nedtællingen af kalorieforbruget sat op til nul (*).

PULS

- PULSER, målt ved sender brystremmen (valgfrit). Værdien måles i bpm (slag pr. minut) (*). I MANUAL MODE-programmet er den indstillede pulsværdi.

WATT

- Angiver den øjeblikkelige ENERGI udtrykt i Watt, dvs produceret af roningens bevægelse, og som ændrer sig i henhold til den indstillede intensitet, eller i MANUAL MODE-programmet, nedtællingen af den indstillede energiværdi op til nul.

FUNKTIONS- OG STATUSDISPLAY

- Se den igangværende funktion og vis den aktuelle status på konsollen: START eller STOP. Matrix GRAPHIC DISPLAY udfører forskellige grafiske displayfunktioner, herunder profilen af træningsprogrammerne i værktøjets forskellige brugsfunktioner.

Bemærk:
(*) Vi minder dig om, at den angivne måling kun er en omtrentlig referencedata, og den kan under ingen omstændigheder betragtes som en medicinsk referencedata.

Tryk på en vilkårlig knap for at tænde for konsollen. Cirka fire minutter efter afslutningen af træningen vender konsollen tilbage til standby-tilstand.



3.4

KONSOLFUNKTIONER (KNAPPER)

START/STOP-knap

Før du starter en træning:

- tryk på START/STOP for at starte en træning i en hvilken som helst tilstand, og begynd derefter at tælle displays og funktioner for det valgte træningsprogram.

Med drift i gang:

- tryk på START/STOP for at stoppe den igangværende øvelse skære.

OP/NED knapper

Før du starter en træning:

- brug OP/NED knapperne før træning for at vælge et af træningsPROGRAMMERNE: MANUEL MODUS FORUDDEFINEREDE PROGRAMMER, BRUGERPROGRAM, HRC PROGRAMMER, LØB,
- brug OP/NED-knapperne før træning for at indtaste alle træningsfunktionsdata.

Med drift i gang:

- brug OP/NED knapperne under træning for at øge eller mindske intensitetsniveauet.

Genstarts knap

- Tryk på RESET i dataindstillingstilstand for at gendanne den forudindstillede værdi; tryk igen for at vende tilbage til standby-tilstand.

- Tryk på RESET i STOP-tilstand for at vende tilbage til standby-tilstand.

Tryk og hold RESET nede i 2 sekunder for at slette træningsdata og vende tilbage til standby-tilstand.

ENTER-knap

Før du starter en øvelse:

- tryk på ENTER for at bekræfte valget af en funktion og bekræfte indførelsen af alle træningssessionsdata.

Med drift i gang:

- tryk på ENTER for at skifte visning i dobbeltfunktionsdisplay og på det grafiske display (betjening som normalt foregår automatisk).



TÆND

- Sæt strømforsyningens stik i den passende stikdåse på forsiden af værktøjet.
- Sæt strømforsyningsenhedens netstik i stikkontakten tættest på værktøjet, et akustisk signal lyder, og alle displaysegmenter vil lyse et øjeblik og udføre selvtestfunktionen; konsollen forbliver tændt i standby-tilstand og venter på kommandoer og slukker automatisk efter fire minutters inaktivitet.

HURTIG START

QuickStart-tilstand er den hurtigste og nemmeste måde at komme i gang med det samme.

Når du er på det glidende sæde, skal du trykke på START/STOP-knappen for straks at starte træningen.

- I QuickStart-tilstand begynder visningerne Tid, Spm, Slag, Distance, Kalorier straks at tælle fra nul og for hele træningens varighed. Hver af de 16 kolonner i det grafiske display svarer til en progression på 100 meter.
 - Træningen kan til enhver tid sættes på pause i PAUSE ved at trykke på START/STOP-knappen.
- Tryk på RESET-knappen for definitivt at stoppe træningen og vende tilbage til den oprindelige standby-situation.

MANUEL MODE

- Når du har tændt for konsollen, skal du bruge OP/NED knapperne til at vælge MANUEL tilstand og trykke på ENTER for at bekræfte.

MANUEL-tilstanden tillader valg af en eller flere træningsvariabler blandt de tilgængelige:

- Maksimalt intensitetsniveau indstillet.
- Varighed af træningssæt.
- Tilsvarende afstand til rejse indstillet.
- Målkalorieforbrug indstillet.
- Antal slag for at nå sæt.
- Konstant watt sæt.
- Maksimal puls indstillet.

Bemærk: Du kan indstille flere træningsvariabler for hver øvelse, men varighed og distance kan ikke indstilles på samme tid.

- Tryk på ENTER for at gå fra en variabel til den næste, mens du indstiller eller ændrer en af variablerne ved at bruge OP/NED knapperne, og tryk derefter på ENTER for at bekræfte.

- Tryk på START/STOP-knappen for at starte programmet; hvis varigheden eller afstanden er indstillet, vil funktionsværdien begynde en nedtælling på det relative display, mens værdierne for de resterende funktioner vil vise forløbet af dataene i baseret på øvelsens forløb.

Efter at have afsluttet programmet, sender konsollen et akustisk signal, viser STOP-status, og displayet viser de data, der er registreret under træningssessionen.

- Træningen kan til enhver tid sættes på pause i PAUSE ved at trykke på START/STOP-knappen.

Tryk på RESET-knappen for definitivt at stoppe træningen og vende tilbage til den oprindelige standby-situation.

Bemærk: Når Constant Watts træningsvariablen er indstillet, vil udstyret modsætte sig en konstant trækraft: hurtig roning vil mindske niveauet af modstand mod trækstangen, langsom roning vil øge modstandsniveauet for trækstangen.

3 FORUDDEFINERERE PROGRAMMER

3.7 PROGRAM RACE

- Når du har tændt for konsollen, skal du bruge OP/NED-knapperne til at vælge den foruddefinerede programtilstand, angivet med akronymet PROGRAM i venstre side af displayet, og tryk på ENTER for at bekræfte.

- Brug OP/NED-knapperne til at vælge et af de 12 foruddefinerede programmer (P01 ÷ P12), hvor intensiteten justeres fra konsollen i henhold til profildiagrammerne, der er gengivet på det grafiske display, og tryk derefter på ENTER for at bekræfte.

- PROGRAM-tilstanden tillader valg af en eller flere træningsvariabler blandt de tilgængelige:

- Maksimalt intensitetsniveau indstillet.
- Varighed af træningssæt.
- Tilsvarende afstand til rejse indstillet.
- Målkalorieforbrug indstillet.
- Antal slag for at nå sæt.
- Maksimal puls indstillet.

Bemærk: Du kan indstille flere træningsvariabler for hver øvelse, men varighed og distance kan ikke indstilles på samme tid.

- Tryk på ENTER for at gå fra en variabel til den næste, mens du indstiller eller ændrer en af variablerne ved at bruge OP/NED knapperne, og tryk derefter på ENTER for at bekræfte.

- Tryk på START/STOP-knappen for at starte med det samme med det foruddefinerede træningsprogram. Hvis varigheden eller distancen er indstillet, vil værdien af funktionen begynde en nedtælling på det relative display, mens værdierne for de resterende funktioner vil vise progression af data baseret på øvelsens fremskridt.

Under træning varieres intensiteten automatisk af konsollen i henhold til profilen, der er relateret til det foruddefinerede program, der er valgt, men ved at bruge OP/NED-knapperne kan intensitetsværdien ændres efter behov.

- Efter at have afsluttet programmet, sender konsollen et akustisk signal, viser STOP-status, og displayet viser de data, der er registreret under træningssessionen.

- Træningen kan til enhver tid sættes på pause i PAUSE ved at trykke på START/STOP-knappen.

Tryk på RESET-knappen for definitivt at stoppe træningen og vende tilbage til den oprindelige standby-situation.

- Når du har tændt for konsollen, skal du bruge OP/NED-knapperne til at vælge Race-tilstand (løbssimulering), angivet med initialerne RACE på venstre side af displayet, og tryk på ENTER for at bekræfte. Ved at vælge RACE

programmet vil træningen bestå af et simuleret løb mod konsollen på distancen. I den nederste del af det grafiske display er den kano-signerede pc repræsenteret, med henvisning til konsollen og besætningen, der skal slås. Kanoen initialiseret U, med henvisning til brugeren, vises i den øverste del af det grafiske display. Kanoerne følger en vandret sti, hvor fremskridtet for hvert segment, af de 16 tilgængelige, svarer til en tilbagelagt distance på 500 m.

- Brug OP/NED knapperne til at indstille rotempoet (Tid/500) i betragtning af, at tændingen af hvert segment af det grafiske display svarer til en afstand på 500 m (standardindstilling: 4,0 minutter), og tryk på ENTER for at bekræfte.

- Brug OP/NED-knapperne til at indstille løbets samlede distance (standardindstilling: 500 - rækkevidde 500 m ÷ 8000 m med 500 m trin), og tryk på ENTER for at bekræfte.

- Brug OP/NED-knapperne til at indstille pc-kanoens ydeevne, vælg et niveau mellem L1 og L15, og tryk på ENTER for at bekræfte. For kriteriet for valg af ydeevneniveauet for den modsatte kano, styret af konsollen, skal det tages i betragtning, at det hurtigste rotempo svarer til niveau L1, med en tid på 1:00 minut til at tilbagelægge distancen på 500 m; mens det langsomste rotempo svarer til L15, med en tid på 8:00 minutter til at tilbagelægge distancen på 500m.

- Tryk på START/STOP-knappen for at starte med det samme med RACE-programmet; det grafiske display viser løbets fremskridt og fremhæver brugerens (U) position i den øvre del og positionen af konsollen (PC) i den nederste del.

- Efter at have nået den indstillede distance, afsluttes øvelsen, konsollen sender et akustisk signal, viser STOP-status, og displayet viser de data, der er registreret under løbet, og viser resultaterne opnået af brugeren og af konsollen separat.

- Træningen kan til enhver tid sættes på pause i PAUSE ved at trykke på START/STOP-knappen.

Tryk på RESET-knappen for definitivt at stoppe træningen og vende tilbage til den oprindelige standby-situation.

Valg af H.R.C. du vælger en træningssession, hvor konsollen automatisk justerer intensiteten af træningen i henhold til den registrerede puls ved hjælp af den valgfrie brystbælte.

- Når du har tændt for konsollen, skal du bruge OP/NED-knapperne til at vælge HRC-programtilstand, angivet med forkortelsen H.R.C. i venstre side af displayet, og tryk på ENTER for at bekræfte.

- Brug OP/NED knapperne til at indstille brugerens ALDER (ALDER), og tryk på ENTER for at bekræfte.

- Brug OP/NED knapperne til at vælge en af de tre foruddefinerede regimer eller indstil den ønskede pulstærskel TAG.

55 % = hjertekur til vægtnedtagning.

75% = cardio-kur til aerob træning. 90% = cardio-kur til anaerob træning. TAG = personlig pulsindstilling.

De første tre foruddefinerede regimer (HRC 55%, 75%, 90%) indstiller automatisk hjertekurværdien i henhold til brugerens indtastede alder.

Når du har valgt den ønskede puls, skal du trykke på knappen ENTER for at bekræfte.

- TAG giver dig mulighed for at indtaste den ønskede tærskelpuls på følgende måde:

- På det blinkende 'Pulse'-display skal du indstille tærskelfrekvensen (TA - standard pulsindstilling 100 bpm), som du ønsker at opretholde ved hjælp af OP/NED-knapperne, og tryk derefter på ENTER for at bekræfte.

- H.R.C.-tilstand tillader valg af en eller flere træningsvariable blandt de tilgængelige:

- Maksimalt intensitetsniveau indstillet.

- Varighed af træningssæt.

- Tilsvarende afstand til rejse indstillet.

- Målkalorieforbrug indstillet.

- Antal slag for at nå sæt.

- Maksimal puls indstillet.

Bemærk: Du kan indstille flere træningsvariable for hver øvelse, men varighed og distance kan ikke indstilles på samme tid.

- Tryk på ENTER for at gå fra en variabel til den næste, mens du indstiller eller ændrer en af variableerne ved at bruge OP/NED knapperne, og tryk derefter på ENTER for at bekræfte.

- For at starte HRC-programmet skal du bære den valgfrie brystbælte og derefter trykke på START/STOP-knappen. Hvis konsollen ikke registrerer pulsen, vil displayet vise hjerteikonet; når pulsen er registreret, vil konsollen straks begynde at træne.

Under træningen varieres intensiteten automatisk af konsollen i henhold til den registrerede puls.

Hvis varigheden eller afstanden er indstillet, vil funktionsværdien begynde en nedtælling på det relative display, mens værdierne for de resterende funktioner vil vise progressionen af data baseret på træningens fremskridt.

- Efter at have afsluttet programmet, sender konsollen et akustisk signal, viser STOP-status, og displayet viser de data, der er registreret under træningssessionen.

- Træningen kan til enhver tid sættes på pause i PAUSE ved at trykke på START/STOP-knappen.

Tryk på RESET-knappen for definitivt at stoppe træningen og vende tilbage til den oprindelige standby-situation.

Bemærk: Når der ikke registreres et pulssignal i mere end 30 sekunder, stopper konsollen med at træne og sender en fejlmeddelelse.

Ved at vælge BRUGER-programmet er det muligt at opbygge et træningsprogram med variationen af intensiteten programmeret som ønsket på en grafisk profil, der består af brugerdefinerbare søjler.

- Når du har tændt for konsollen, skal du bruge OP/NED-knapperne til at vælge BRUGER-programtilstand, angivet med akronymet BRUGER i venstre side af displayet, og tryk på ENTER for at bekræfte.

- Den første kolonne i det grafiske display, hvor data vedrørende intensiteten af træningen i den første træningssession er indstillet, blinker; brug OP/NED knapperne til at indstille dataene og tryk på ENTER for at bekræfte og gå til næste kolonne. Fortsæt med at indstille alle 16 kolonner på samme måde, når indstillingen er afsluttet på det grafiske display, kan du se diagrammet vist med den intensitetsvariation, du lige har programmeret og gemt. Når alle kolonnerne er indstillet, skal du holde ENTER nede i mere end 2 sekunder for at fortsætte.

- BRUGER-tilstanden tillader valg af en eller flere træningsvariabler blandt de tilgængelige:
 - Maksimalt intensitetsniveau indstillet.
 - Varighed af træningssæt.
 - Tilsvarende afstand til rejse indstillet.
 - Målkalorieforbrug indstillet.
 - Antal slag for at nå sæt.
 - Maksimal puls indstillet.

Bemærk: Du kan indstille flere træningsvariabler for hver øvelse, men varighed og distance kan ikke indstilles på samme tid.

- Tryk på ENTER for at gå fra en variabel til den næste, mens du indstiller eller ændrer en af variablerne ved at bruge OP/NED knapperne, og tryk derefter på ENTER for at bekræfte.

- Tryk på START/STOP-knappen for at starte brugerprogrammet. Under træningen varieres intensiteten automatisk af konsollen i henhold til den profil, der er indstillet i det igangværende brugerprogram, dog kan intensitetsværdien ændres ved at bruge OP/NED knapperne.

- Efter at have afsluttet programmet, sender konsollen et akustisk signal, viser STOP-status, og displayet viser de data, der er registreret under træningssessionen.

- Træningen kan til enhver tid sættes på pause i PAUSE ved at trykke på START/STOP-knappen.
- Tryk på RESET-knappen for definitivt at stoppe træningen og vende tilbage til den oprindelige standby-situation

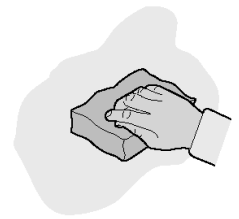
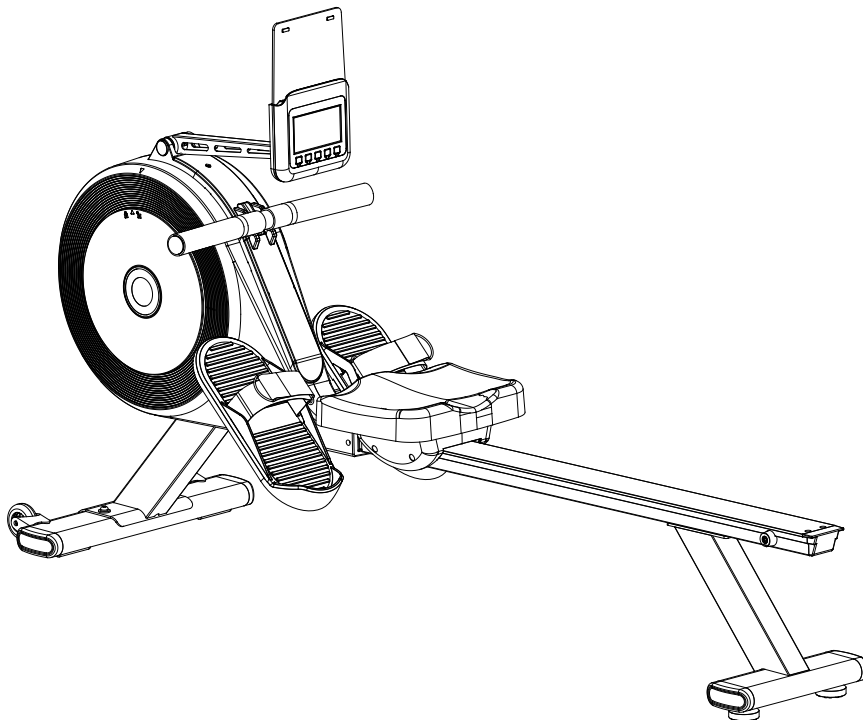


FARE

- Hold altid værktøjet rent og fri for støv.
- Brug ikke brændbare eller skadelige stoffer til rengøring. Brug ikke opløsningsmidler til at rengøre plastikdelene, men kun vandbaserede produkter og bløde klude.
- Opløsningsmidler som petroleum, acetone, benzin, kultetrachlorid, ammoniak og klorholdige olier kan beskadige og korrodere plastdele.
- Sveddråber efterladt på udstyret efter træning kan korrodere metaldele eller beskadige elektriske dele. Under træningen anbefales brug af servietter eller svedsvampeservietter. Ved afslutningen af øvelsen rengøres omhyggeligt banen, vognen og alle de dele, der er kommet i kontakt med sved.

RENGØRING AF UDS TYRET

- Brug en fugtig og ikke våd klud til at rengøre rammen af værktøjet.
- Rengør omhyggeligt lejerne og glideskinnen.
- Vær forsigtig, når du rengør værktøjet, så du ikke gnider for hårdt på kontrolpanelet.
- Brug et silikonespraysmøremiddel til at smøre metaldelene og vognens glideskinne.



5.0

DEKOMMISSIONERING - BORTSKAFFELSE



Symbolet med en skraldespand med kryds over angiver, at produkterne på markedet falder inden for anvendelsesområdet for det europæiske RoHS-direktiv for bortskaffelse af elektrisk og elektronisk affald (WEEE).



CE-mærkningen angiver, at produktet er fuldt i overensstemmelse med RoHS 2011/65/EU-direktivet, og ingen af de elektriske og elektroniske komponenter, der er inkorporeret i produktet, indeholder højere end forventet niveauer af visse stoffer, der anses for at være farlige for menneskers sundhed.

Dette produkt må IKKE bortskaffes som byaffald, men skal bortskaffes separat (i landene i Den Europæiske Union) ved at bringe det til de relevante indsamlingscentre, der er oprettet til bortskaffelse og genbrug af sådanne produkter.

Garlando S.p.A. opfordrer til respekt for naturen og menneskers sundhed selv uden for EU og håber, at lokale regler følges for bortskaffelse og genbrug, idet der, når det er muligt, anvendes separat indsamling af elektrisk og elektronisk udstyr, bortset fra de mange komponenter (såsom jern, kobber, plast, osv...), der kan genvindes og genbruges.

6.0

RESERVEDELE KATALOG - RESERVEDELE BESTILLING

For at bestille reservedele henvises til eksploderede tegning på den følgende side.

Bestillingen af reservedele skal være forsynet med følgende indikationer:

1. Produktmærke og model - se produktnavneskilt
2. Navn på den del, der skal udskiftes - se reservedelsliste
3. Delens referencenummer - se eksploderede tegning
4. Ønsket mængde.
5. Adresse og forsendelsesoplysninger - se reservedelsbestillingsformularen vedhæftet manualen

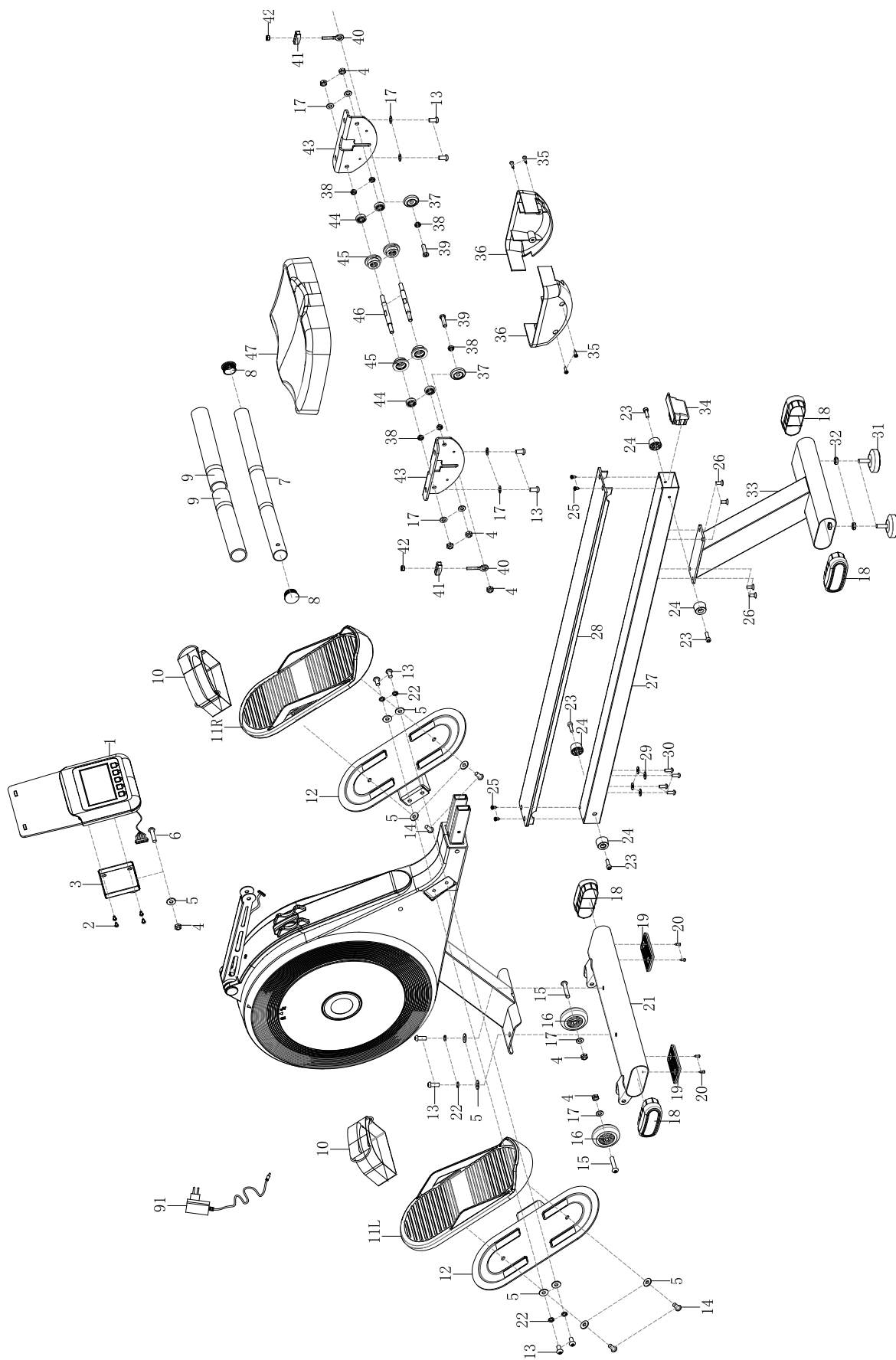
For større klarhed kan du afgive bestillingen ved hjælp af en kopi af reservedelsbestillingsformularen, der er vist på kortet, der er vedhæftet denne manual, sammen med garantibeviset.

Anmodning om reservedele skal ske gennem en skriftlig anmodning, pr. fax eller e-mail til følgende referencer:

fax: 0143/318594
e-mail: assistance.toorx@garlando.it

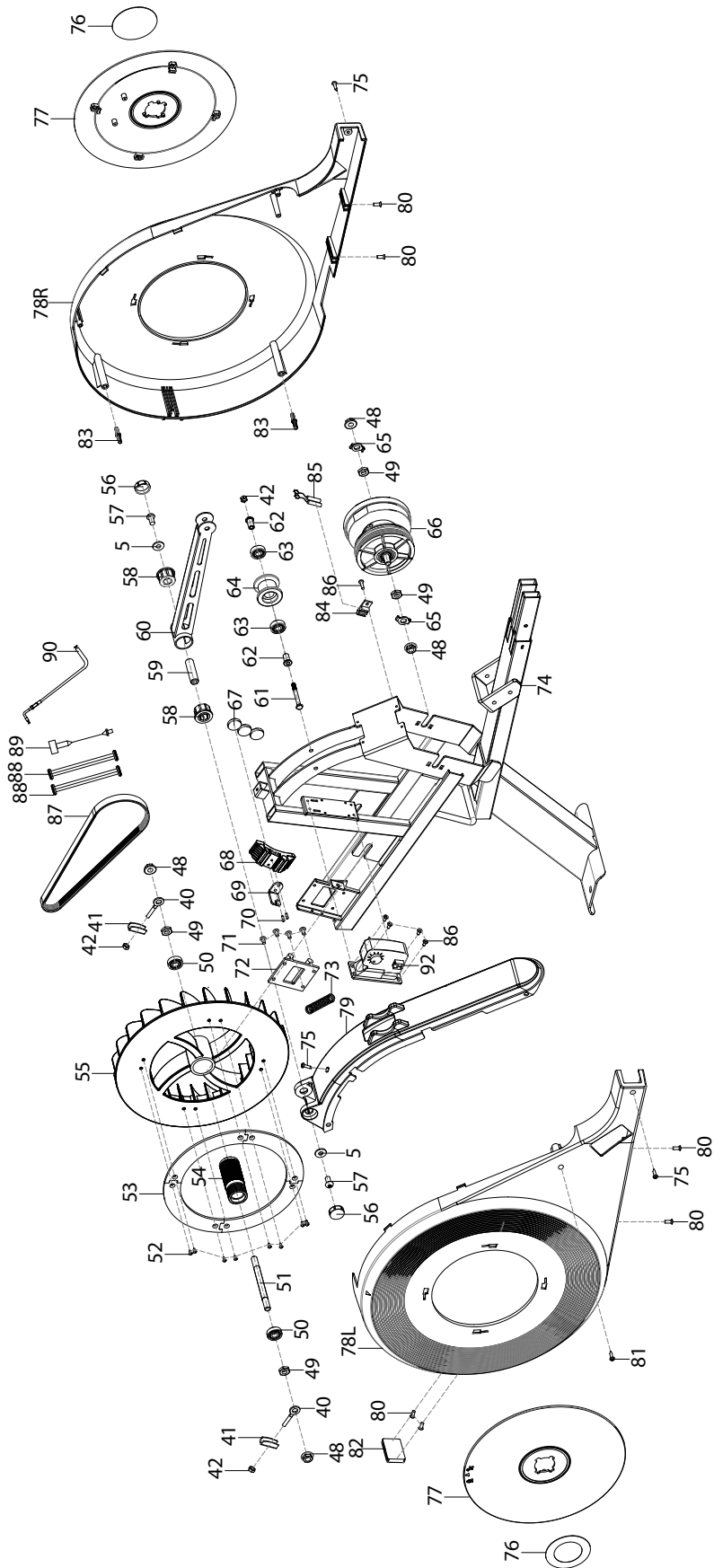
6.1

ESPLOSO RICAMBI - TAV. I



6.2

ESPLOSO RICAMBI - TAV.2



6.3
LISTA DEI RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Console	1	54	Boccola per ventola	1
2	Vite M4x25	4	55	Ventola volano ad aria	1
3	Piastra di fissaggio console	1	56	Tappo tondo	2
4	Dado autobloccante M8xH7,5	9	57	Vite M8x16xS5	2
5	Rondella piana Ø8xØ20x2	13	58	Boccola	2
6	Vite M8x35	1	59	Albero per braccetto supporto console	1
7	Barra di trazione	1	60	Braccetto di supporto console	1
8	Cappuccio per barra di trazione	2	61	Vite M6x55x15xS10	1
9	Rivestimento barra di trazione	2	62	Distanziale	2
10	Cinghia ferma piede	2	63	Cuscinetto 6000ZZ	2
11 L/R	Pedana di appoggio sx/dx	1/1	64	Puleggia per fune di trazione	1
12	Piastra di fissaggio pedana	2	65	Anello con linguette di bloccaggio	2
13	Vite M8x20	10	66	Volano magnetico	1
14	Vite M8x12	4	67	Magnete permanente tondo Ø24x5	3
15	Vite M8x42	2	68	Piastra magnetica sagomata	1
16	Ruota di spostamento	2	69	Staffa ad L	1
17	Rondella piana Ø8xØ16x1,5	10	70	Vite autofiletante ST4,2x16xØ8	2
18	Tappo ovale barra di appoggio	4	71	Vite M5x10	4
19	Piastra anti-scivolo per appoggio anteriore	2	72	Piastra porta magneti	1
20	Vite autofiletante ST4x19	4	73	Molla	1
21	Barra di appoggio anteriore	1	74	Telaio principale	1
22	Rondella spaccata Ø8	6	75	Vite autofiletante ST4,2x16xØ10	3
23	Vite M6x20	4	76	Targa adesiva	2
24	Respingente di finecorsa in gomma	4	77	Piatto tondo	2
25	Vite M5x10	4	78 L/R	Copertura laterale sx/dx	1/1
26	Vite M6x15xS4	4	79	Copertura superiore	1
27	Binario di scorrimento	1	80	Vite autofiletante ST4,8x19xØ8	6
28	Rivestimento in alluminio	1	81	Vite autofiletante ST4,2x19xØ8	1
29	Rondella piana Ø6xØ16x1,5	4	82	Piastra anti-scivolo per posizione verticale	1
30	Vite M6x15xS5	4	83	Spina di accoppiamento	2
31	Piedino di livellamento	2	84	Alloggio sensore	1
32	Dado M8xH5,5	2	85	Sensore conta vogate	1
33	Barra di appoggio posteriore	1	86	Vite autofiletante ST4,2x8xØ8	1
34	Tappo posteriore binario di scorrimento	1	87	Cinghia	1
35	Vite M5x12	4	88	Cavo di collegamento sensore	1
36	Calotta di rivestimento carrello	2	89	Manopola di regolazione intensità	1
37	Ruota di scorrimento carrello Ø35xØ8	2	A	Chiave esagonale S4	1
38	Distanziale Ø12,5xØ8,2x4,5	6	B	Chiave esagonale S5	1
39	Vite M8x28	2	C	Chiave aperta S13/14/15 + giravite a croce	1
40	Bullone tendi-cinghia	4			
41	Staffa a U per bullone tendi-cinghia	4			
42	Dado autobloccante M6xH6	5			
43	Piastra laterale carrello	2			
44	Cuscinetto 608ZZ	4			
45	Ruota di scorrimento carrello Ø36xØ14	4			
46	Albero di collegamento ruote carrello	2			
47	Sellino	1			
48	Dado M10x1xH8xS15	4			
49	Dado M10x1xH5xS17	4			
50	Cuscinetto 6000-2RS	2			
51	Albero volano Ø10x130	1			
52	Vite autofiletante ST4,2x13	8			
53	Anello in alluminio per ventola	4			

Art.1 DEFINIZIONI

- 1.1 Prodotti:** per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Toorx, per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità:** l'inedoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato.
- 1.4 Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.
- 1.5 CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.
- 1.6 Registrazione prodotto:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: <http://assistenza.garlando.it/> nella sezione dedicata, Home fitness.
- 1.7 Richiesta di Intervento:** si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata compilando l'apposito modulo sul portale: www.assistenza.garlando.it, o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, contattando il numero 0143/318540 dalle ore 9 alle ore 12, dal lunedì al venerdì.
- 1.8 Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'Istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

- 2.1** GARLANDO SPA garantisce l'inedoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna. La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2** La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.
- 2.3** Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla Garanzia, allegata al presente manuale, sia debitamente conservata.
- 2.4** Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del modulo di registrazione prodotto, disponibile sul sito: <http://assistenza.garlando.it/>. Con la stessa modalità e credenziali sarà possibile procedere in futuro all'apertura delle eventuali richieste di assistenza.
- 2.5** La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.
- 2.6** Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.7** La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.8** Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.
- 2.9** Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO SPA - Via Regione Piemonte, 32 - DI - 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO SPA non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irreperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO SPA, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.
- 2.10** Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso, secondo le modalità descritte all'Art. 1.7 - "Richiesta di Intervento".

- 2.11** Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.
- 2.12** E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO SPA si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

- 3.1** La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
 - trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
 - uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
 - uso improprio del Prodotto;
 - manomissioni del Prodotto;
 - uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
 - danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
 - danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
 - riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
 - riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
 - difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- Il telaio portante degli attrezzi è garantito a vita per rotture fisiche della struttura, mentre sono esclusi danni sulla superficie verniciata del telaio in caso di incuria o esposizione del prodotto a condizioni ambientali non conformi.
- 3.2** Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel presente manuale d'istruzioni, che costituisce parte integrante della Garanzia.
- 3.3** Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto ELLITTICA, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedane, ruote, guarnizioni, manopole, parti asportabili, pattini freno, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto CICLO ERGOMETRO, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino/schienale, manubrio, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto INDOOR CYCLE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino, manubrio, pattini freno, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- 3.4** La Garanzia **NON** copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

- 4.1** In considerazione dell'inedoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2** GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.
- 4.3** In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verifica di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 DANNI CAUSATI DAI CAT

- 5.1** GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

Art.6 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

- 6.1** Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

Importato da:



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorx.it - info@toorx.it